

Tabela 1. Comparação entre medidas de resistência entre Grupo

Experimento vs Controle antes e após 5 semanas de aplicação do ONCOFITNESS.

| Medida/ Grupo        | N  | Média | Valor de t |
|----------------------|----|-------|------------|
| VO2 Experimento Pré  | 38 | 30,2  | 0,32       |
| Controle             | 19 | 24,3  |            |
| VO2 Experimento Pós  | 38 | 40,9  | 0          |
| Controle             | 19 | 21,1  |            |
| TC6 Experimental Pré | 38 | 276,6 | 0,29       |
| Controle             | 19 | 303,7 |            |
| TC6 Experimental Pós | 38 | 505   | 0          |
| Controle             | 19 | 202,6 |            |

Legenda. N, Número de participantes; VO2, Consumo de Oxigênio; TC6, teste de caminhada após 6 minutos; Diferença estatisticamente significativa  $p < 0,05$ .